



OSOBNOSTNÍ A PERSONÁLNÍ ROZVOJ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ

odborný seminář organizovaný v rámci vzdělávacího a relaxačního pobytu pro širokou pedagogickou veřejnost

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,

dovolujeme si Vám nabídnout vzdělávací akci doplněnou o relaxační aktivity, která se uskuteční na sklonku prázdnin v malebném prostředí řeky Oslavy v Nesměři u Velkého Meziříčí.

Vzhledem k narůstající potřebě efektivní komunikace s rodiči (nejen dětí a žáků se SVP) jsme pro Vás připravili týdenní vzdělávací seminář zaměřený na osobnostní a personálně sociální rozvoj pedagogických pracovníků.

Tento seminář bude mít dvě části a dva lektory (viz níže). První část bude obecnější a bude úvodem do expresivních terapií, mindfulness prožívání a dalších užitečných nástrojů pro zvládnání stresu. Druhá část bude zaměřena na metody sebevyjádření pomocí výtvarné tvorby.

Část I.

- Uvedení do Art koučinku: představení nástrojů a technik expresivních terapií pro sebepoznání a rozvoj osobnosti.
- Základy mindfulness: metodou všímavému pozorování půjdeme k porozumění souvislostem mezi myšlenkami, pocity a chováním se zaměřením na navození duševní pohody.
- Úvod do terapie divočinou: techniky odbourávání stresu a předcházení syndromu vyhoření.

Lektor: doc. Mgr. Michal Růžička, Ph.D

Část II.

- Seminář výtvarného (sebe)vyjádření bude zaměřen na tvorbu inspirovanou přírodou, která nás navrácí k sobě, ke svému já.
- Pozorováním a nasloucháním přírody poznávám sebe. Výtvarná činnost rozvíjí mou představivost a zastaví mě v čase. Jsem teď a tady, když kreslím, když maluji, když modeluji.... Pohyb - světlo - krajina - já.
- Záměrem semináře není naučit se výtvarné techniky či tvořit s cílem konečného díla. Půjde o proces tvorby, který zanechá stopu v nás samých.

Lektorka: Markéta Šafferová (Ing.arch.).

Uvedené vzdělávání bude realizováno ve dnech **20. až 26. 8. 2022**. Kromě uvedené nabídky je možno čerpat i z dalších zážitkových, vzdělávacích a relaxačních nabídek v rámci „Prázdnin trochu jinak...“. Náklady spojené s pobytem i samotným vzděláváním jsou plně hrazeny z prostředků projektu OPVV realizovaného Ústavem speciálně-pedagogických studií UP Olomouc. Je možno s sebou vzít děti – máme pro ně připraven táborevový program pod vedením osvědčených vedoucích.

Pokud máte chuť dozvědět se něco nového a prožít téměř poslední prázdninový týden v kouzelném prostředí údolí řeky Oslavy (i když pravda v prostředí stále trochu pionýrském...), **zašlete nám níže uvedenou přihlášku a obdržíte další podrobnější informace**. Vzhledem k tomu, že akce zasahuje do přípravného týdne na školách, je možno pobyť – po domluvě – zkrátit.

Za realizační tým se těší na případné setkání

PaedDr. Pavlína Baslerová
metodik projektu

prof. Mgr. PaedDr. Jan Michalík, Ph.D.
hlavní řešitel projektu

-----přihláška-----

Přihlašuji se na kurs mentorských dovedností ve dnech 20. – 26. 8. 2022 v Nesměři u Velkého Meziříčí.

Jméno:.....

Pracovní pozice + škola:.....

Kontaktní adresa:

Email: Telefon:

Vyplněnou **přihlášku zašlete** na adresu: romanadockalova@seznam.cz nebo prazdniny.nesmer@seznam.cz a obratem obdržíte další informace.